

Аннотация по курсу «Физическая культура» к рабочей программе 6-9 классов

Название курса	Физическая культура
Нормативное сопровождение	<ul style="list-style-type: none"> - Закона РФ «Об образовании в РФ» N 273-ФЗ от 29.12.2012; - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; - Приказа Министерства образования и науки №1577 от 31.12.2015 «О внесении изменений в ФГОС ООО, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897»; - Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»; - Примерной основной образовательной программы основного общего образования»; - Примерной программы по физической культуре основного и среднего общего образования в 5-9 классах, автор Матвеев А.П. - Адаптированной основной образовательной программы КОУ «Урайская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; - Календарного учебного графика КОУ «Урайская школа для обучающихся с ОВЗ» ; - Учебный план КОУ «Урайская школа для обучающихся с ОВЗ».
Класс	с <u>6</u> по <u>9</u> класс
Место курса в учебном плане	<p>Учебный предмет «Физическая культура» изучается в рамках предметной области «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности». В обязательной части учебного плана отводится по 2 часа в неделю на каждый класс с 6 по 9, и один час в неделю на каждый класс из вариативной части.</p> <p>в 6 классах - 3 часа в неделю, 102 часа в год; в 7 классах- 3 часа в неделю, 102 часа в год; в 8 классах- 3 часа в неделю, 102 часа в год; в 9 классах- 3 часа в неделю, 102 часа в год.</p> <p>Сроки реализации программы: 2022 – 2027 год.</p>
Составители	<p>Жулдубина Н. Т. Бакланов Е.Л. Абрамычева Т.Ю. Гудкова Н.В.</p>
Цель курса	<p>Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>
Задачи курса	<p><u>Образовательные задачи:</u> 1. Освоение системы знаний, необходимой для сознательного освоения двигательных умений и навыков.</p>

	<p>2.Формирование и развитие жизненно необходимых двигательных умений и навыков.</p> <p>3.Обучение технике правильного выполнения физических упражнений.</p> <p>4.Формирование навыка ориентировки в схеме собственного тела, в пространстве.</p> <p><u>Развивающие задачи:</u></p> <p>1.Развитие двигательных качеств: быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, точности движений, мышечной силы, двигательной реакции.</p> <p>2.Формирование и совершенствование двигательных навыков прикладного характера.</p> <p>3.Развитие пространственно-временной дифференцировки.</p> <p>4.Обогащение словарного запаса.</p> <p>Задачи воспитания:</p> <p>1.Создание условий для самоопределения и социализации обучающихся, на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства,</p> <p>2.Формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию своей страны и страны изучаемого языка и традициям многонационального народа Российской Федерации, формирование бережного отношения к природе и окружающей среде.</p> <p>3. Воспитание в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях.</p> <p>4.Воспитание нравственных и морально-волевых качеств и навыков осознанного отношения к самостоятельной деятельности, смелости, настойчивости.</p> <p>5.Воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями.</p> <p>6.Формирование у учащегося осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.</p>
УМК	<p>1. Физическая культура 6-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев.- 10-е изд. –М.: Просвещение, 2020.- 192с.,:ил.-ISBN 978-5-09-075564-1.</p> <p>2. Физическая культура 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев.- 10-е изд. –М.: Просвещение, 2020.- 160с.,:ил.-ISBN 978-5-09-076377-6</p>

Структура курса

6 класс

№ п / п	Раздел.	Количес тво часов	В том числе		
			Практические работы	Лабо ратор ные работ ы (др.)	Контр ольны е работ ы
1	Вводный урок	1	1		
2	Лёгкая атлетика	24	24		
3	Спортивные игры	19	19		
4	Гимнастика с основами акробатики	14	14		
5	Лыжная подготовка	10	10		
6	Национальные виды спорта	34	34		
	Всего:	102	102		

7 класс

№ п / п	Раздел.	Количес тво часов	В том числе		
			Практические работы	Лабо ратор ные работ ы (др.)	Контр ольны е работ ы
1	Вводный урок	1	1		
2	Лёгкая атлетика	24	24		
3	Спортивные игры	19	19		
4	Гимнастика с основами акробатики	14	14		
5	Лыжная подготовка	10	10		
6	Фитнес- аэробика	34	34		
	Всего:	102	102		

8 класс

№ п / п	Раздел.	Количес тво часов	В том числе		
			Практические работы	Лабо ратор ные работ ы (др.)	Контр ольны е работ ы
1	Вводный урок	1	1		
2	Лёгкая атлетика	24	24		
3	Спортивные игры	19	19		
4	Гимнастика с основами акробатики	14	14		
5	Лыжная подготовка	10	10		
6	Фитнес- аэробика	34	34		
	Всего:	102	102		

9 класс

№ п / п	Раздел.	Количес тво часов	В том числе		
			Практические работы	Лабо ратор ные работ ы (др.)	Контр ольны е работ ы
1	Вводный урок	1	1		
2	Лёгкая атлетика	24	24		
3	Спортивные игры	19	19		
4	Гимнастика с основами акробатики	14	14		
5	Лыжная подготовка	10	10		
6	Фитнес- аэробика	34	34		
	Всего:	102	102		

